

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад №1 «Ленинец»

УТВЕРЖДЕН  
Приказ № 01-14/68 от 31.08.2023  
Смирнова О.В.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
на 2023-2024 учебный год

Принят  
на педагогическом совете  
Протокол №1 от 31.08.2023

### **Пояснительная записка.**

Учебный план муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад №1 «Ленинец» является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учётом специфики МДОУ, учебно-методического, кадрового и материально технического оснащения. Базисный учебный план МДОУ №1 «Ленинец», реализующий образовательную программу дошкольного образования разработан в соответствии с документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (приказ Министерства Просвещения Российской Федерации №1028 от 25.11.2022 г.);
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации Минобрнауки России Департамента общего образования 28 февраля 2014г. № 08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования»;
- Письмо «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000г. № 65/23-16;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказ Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Устав МДОУ;
- «Образовательной программой дошкольного образования МДОУ №11 «Ленинец»» (разработана на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования).

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели. МДОУ № 1 «Ленинец» реализует образовательную программу детского сада, разработанную педагогическим коллективом. Программа, разработанная на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. N 1028, в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. N 115).

В образовательную программу МДОУ № 1 «Ленинец» также включены для использования авторские и парциальные программы дошкольного образования. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки учебных занятий соответствует требованиям СанПиНа.

Программа обеспечивает целостность образовательного процесса, содействует эффективному решению преемственности при постепенном переходе из одной возрастной группы в другую. Содержание программы способствует целостному развитию личности ребёнка дошкольного возраста по основным направлениям:

- социально-коммуникативное;
- познавательное;
- речевое;
- художественно-эстетическое;
- физическое.

Основная цель воспитательно - образовательного процесса МДОУ – реализация воспитательной, образовательной и оздоровительной системы, направленной на осуществление комплексного подхода в воспитании и развитии личности ребёнка, создании благоприятных условий для полноценного проживания ребёнком дошкольного детства, формирование основ базой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка к жизни в современном обществе, к обучению в школе, обеспечение безопасности жизнедеятельности дошкольника. Организованная образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, продуктивной, музыкально-художественной, трудовой, а также чтения художественной литературы) или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач. Объем образовательной нагрузки (как организованной образовательной деятельности, так и образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов) является примерным, дозирование нагрузки – условным, обозначающим пропорциональное соотношение продолжительности деятельности педагогов и детей по реализации и освоению содержания дошкольного образования в различных образовательных областях. Педагоги вправе самостоятельно корректировать (увеличивать или уменьшать) ежедневный объем образовательной нагрузки при планировании работы по реализации Программы в пределах максимально допустимого объема образовательной нагрузки и требований к ней. Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников, в условиях созданной педагогами развивающей предметно -пространственной образовательной среды в каждой области не определяется. Общий объем самостоятельной деятельности детей соответствует требованиям действующих СанПиН (3-4 часа в день для всех возрастных групп). Во всех группах различные формы работы с детьми организуются утром и во вторую половину дня (как инвариативной, так и по вариативной частям планирования). В первой половине дня в младших группах планируются не более двух интеллектуальных форм, в группах старшего дошкольного возраста – не более трёх. В группах среднего и старшего дошкольного возраста ООД во второй половине дня планируется не чаще, чем 2-3 раз в неделю, преимущественно художественно-продуктивного или двигательного

характера. Перерывы составляют не менее 10 минут. В середине проводится физкультминутка

При построении воспитательно-образовательного процесса учитывается принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой образовательных областей. Это способствует тому, что основные задачи содержания дошкольного образования каждой образовательной области решаются и в ходе реализации других областей Программы. В старших группах дошкольного возраста допускается проведение других ООД интеллектуальной направленности со всей группой с целью преемственности детей к школьным условиям обучения. Количество ООД и её продолжительность, время проведения соответствуют требованиям СанПиН. В середине года (январь) для детей организовываются недельные каникулы, во время которых проводят непосредственно образовательную деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится (проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, а также увеличивается продолжительность прогулок).

### Требования и показатели организации образовательного процесса (п.3.3. ФОП ДО)

Начало занятий не ранее	Все возраста	8.00
Окончание занятий	Все возраста	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет от 3 до 4 лет от 4 до 5 лет от 5 до 6 лет от 6 до 7 лет	10 минут 15 минут 20 минут 25 минут 30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет от 3 до 4 лет от 4 до 5 лет от 5 до 6 лет от 6 до 7 лет	20 минут 30 минут 40 минут 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна 90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	Все возраста	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	Все возраста	2 мин
Продолжительность прогулок, не менее	Все возраста	Не менее 3 часов
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	До 7 лет	До 10 мин.

## Учебный план.

		Количество занятий в неделю				
		Вторая группа раннего возраста 2-3 года	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовит. группа 6-7 лет
<b>Образовательная область</b>						
<b>1.1 Познавательное развитие</b>						
1.1.1	Развитие сенсорных эталонов и познавательных действий	В свободной деятельности (ежедневно, в разных видах детской деятельности)				
1.1.2	Развитие математических представлений	1(36)	1(36)	1(36)	1(36)	2(72)
1.1.3	Окружающий мир	1(36)	1(18)	1(18)	1(36)	1(36)
1.1.4	Природа	Ежедневно в разных режимных моментах и видах детской деятельности				
	<b>Всего:</b>	<b>1(36)</b>	<b>2(72)</b>	<b>2(72)</b>	<b>2(72)</b>	<b>2(72)</b>
<b>1.2 Развитие речи</b>						
1.2.1	Развитие речи	2(72)	1(36)	1(36)	1(36)	1(36)
1.2.2	Развитие речи, подготовка к обучению грамоте	-			1(36)	1(36)
1.2.3	Приобщение к художественной литературе	В свободной деятельности, ежедневно				
	<b>Всего:</b>	<b>2(72)</b>	<b>1(36)</b>	<b>1(36)</b>	<b>2(72)</b>	<b>2(72)</b>
<b>1.3 Художественно-эстетическое развитие</b>						
1.3.1	Изобразительная деятельность:					
	Рисование	1(36)	1(36)	1(36)	1(72)	2(72)
	Лепка	1(36)	0.5(18)	0.5(18)	0.5(18)	0.5(18)
	Аппликация	-	0.5(18)	0.5(18)	0.5(18)	0.5(18)
1.3.2	Музыкальная деятельность	2(72)	2(72)	2(72)	2(72)	2(72)
1.3.3	Конструктивная деятельность	В свободной деятельности				
	<b>Всего:</b>	<b>4(144)</b>	<b>4(144)</b>	<b>4(144)</b>	<b>4(144)</b>	<b>5(180)</b>
<b>1.4 Физическое развитие</b>						
1.4.1	Физическая культура:					
	- в помещении,	2(72)	2(72)	2(72)	2(72)	2(72)
	- на улице	1(36)	1(36)	1(36)	1(36)	1(36)

	<b>Всего:</b>	<b>3(108)</b>	<b>3(108)</b>	<b>3(108)</b>	<b>3(108)</b>	<b>3(108)</b>
<b>1.5 Социально-коммуникативное развитие</b>						
		Программа предполагает реализацию данной области в разных видах детской деятельности .				
	<b>Всего:</b>	<b>10(360)</b>	<b>10(360)</b>	<b>10(360)</b>	<b>13 (396)</b>	<b>14 (468)</b>